

500 soignants formés aux pratiques de l'hypnose médicale au CHU de Bordeaux

L'hypnose médicale et thérapeutique utilisée par les professionnels de santé est celle issue de la pratique et de la réflexion de Milton Erickson. Une des définitions qu'il donne est : « *l'hypnose est une relation pleine de vie qui a lieu dans une personne et qui est suscitée par la chaleur d'une autre personne* ». L'hypnose apparaît comme étant une capacité naturelle de l'individu qui, s'il le souhaite, se met en hypnose.

Au CHU de Bordeaux, les soignants ont commencé à se former et à pratiquer l'hypnose médicale dès 2007 (Diplôme Universitaire d'Hypnose Médicale et Thérapeutique Universitaire et formation en interne). Aujourd'hui, c'est **plus de 500 soignants formés au CHU qui pratiquent l'hypnose** : infirmiers, infirmiers anesthésistes, puéricultrice, cadres de santé, maïeutique, aide soignants, psychologues, kinésithérapeutes, ergothérapeute, manipulateurs radio, chirurgien dentistes et médecins de différentes spécialités utilisent l'hypnose médicale dans leurs domaines de compétence, pour les patients de 0 à 107 ans. En gériatrie par exemple, 75 soignants sont déjà formés.

→ Dans quels cas l'hypnose est-elle pratiquée ?

En dehors de la prise en charge de la douleur (aigue, induite par les soins ou chronique), il existe de nombreuses autres indications à l'hypnose : thérapies (dépression, anxiété, phobies, stress, troubles du sommeil...), hypnose en péri opératoire et hypnosédation (hypnose évitant les anesthésies générales sur des interventions ciblées) addictions, soins palliatifs, mais aussi dermatologie, gastro-entérologie, acouphènes, vertiges, préparation aux examens invasifs, chirurgie dentaire, oncologie, gynécologie et obstétrique, gériatrie et pédiatrie. Certaines de ces indications ont été particulièrement étudiées et ont fait preuve de leur efficacité dans des études cliniques, permettant ainsi une reconnaissance par l'académie de médecine et par la Haute Autorité de Santé : douleurs chez l'enfant et l'adolescent, effets secondaires des chimiothérapies, polyarthrite rhumatoïde, fibromyalgie...

L'hypnose médicale au CHU est axée sur différentes prise en charge ou soins du patient : en consultation douleur (centre d'étude et de traitement de la douleur, gériatrie...), en accompagnement au bloc opératoire ou en préopératoire, en odontologie, lors de pose ou changement de pansements et de soins douloureux, de la pédiatrie à la gériatrie ; mais aussi face à l'agitation d'un patient âgé ayant des troubles de la mémoire, en accompagnement pour la toilette, l'anxiété ou les phobies, en accompagnement en fin de vie, pour les addictions en milieu carcéral, en radiologie interventionnelle etc...

De nombreuses études ont été menées en imagerie fonctionnelle montrant qu'il existe effectivement un état cérébral particulier sous hypnose : augmentation des zones impliquées dans l'attention, activation des cortex sensoriels, visuels et moteurs (soit revivre plutôt que se souvenir), etc. D'autres études qui ont couplé l'imagerie fonctionnelle et les stimulations douloureuses sous hypnose montrent une diminution de 50% de la douleur.

Au CHU de Bordeaux, l'hypnose fait maintenant partie des traitements, de l'enseignement et de la recherche, et de nombreux projets continuent d'émerger.

Contacts presse

Direction de la communication et de la culture du CHU de Bordeaux

Frédérique Albertoni Directrice de la communication Tél. 05 56 79 53 42/06 10 17 14 20 frederique.albertoni@chu-bordeaux.fr

Lydie Gillard Chargée de projets communication/médias Tél. 05 57 82 08 69/06 10 17 13 64 – lydie.gillard@chu-bordeaux.fr

Caroline Péret Chargée de projets communication/médias Tél. 05 57 82 03 21/06 27 43 46 75 – caroline.peret@chu-bordeaux.fr

www.chu-bordeaux.fr